

「2020 目指せ!!未来のアスリート」

府中市ジュニア陸上競技教室要項

目 的	東京都ではジュニアスポーツの普及と地域のジュニア選手の発掘・強化を目的とした、ジュニア育成地域推進事業を行っております。小・中校生を対象としたスポーツ教室、大会、強化練習のほか、指導者の養成研修や、地域のスポーツ関係者のネットワーク構築を目指した連絡会、協議会、保護者等を対象とした啓発事業等です。 当協会としてもジュニア選手及びジュニア陸上競技指導者に対し、「走」「跳」「投」の運動について、基本から正しく学ぶことを目的とし陸上教室を開催します。
主 催	(特非) 府中市体育協会、(公財) 東京都体育協会、東京都
主 管	府中市陸上競技協会
対 象	府中市在住、在学、在クラブの小学生(4年生以上が望ましい) 中学生およびその指導者、小学校・中学校の先生、保護者
参加費	1000円(傷害保険料) 参加当日頂きます
内 容	基本の運動(動きづくり) 陸上競技の基本(種目別:短距離走、長距離、跳躍運動、ハードル走)
講師予定者	日本陸上競技連盟普及委員・中央大学陸上部・電気通信大学他
期 日	①令和2年 7月26日(日) 府中市民陸上競技場 ②令和2年 8月10日(月) 府中市民陸上競技場 ③令和2年 8月16日(日) 府中市民陸上競技場 ④令和2年 11月29日(日) 府中市民陸上競技場
場 所	府中市民陸上競技場 府中市寿町2-20 府中駅下車徒歩10分
時間	各回とも 9:00~12:30
持ち物	運動できる服装、運動しやすい靴、タオル、着替え、飲み物、帽子、マスク (雨天の場合はウィンドブレイカー等) *各回の内容は少しずつ違うことがあり、種目別実技は各回1種目の選択となりますので、 <u>1回から4回までの参加でも、いずれか1回の参加でも結構です。</u> 全回出席の必要はありません。
カリキュラム	9:00 集合受付 9:30~10:30 開校式 挨拶 基本の運動(全員) 10:30~12:00 種目別実技(1種目選択) 『短距離走』 『跳躍運動』 『ハードル走』 『長距離』 12:10~12:30 閉講式 挨拶・諸連絡・解散 府中市陸上競技協会
申込み	「官製はがき」または「申込用紙」に氏名、学校名・クラブ名または職場名、学年、住所、参加日、各参加日の選択種目を明記の上、次の申込先に申し込んでください。 なお、申し込みによって得られた情報は保険契約など本教室開催目的以外に使用することや第三者に伝えることはいたしません。 申込用紙は「府中市陸上競技協会ホームページ」からダウンロードできます。 http://jaaffuchu.minibird.jp/ また、Google フォームからも申し込み出来ます https://forms.gle/qVWx2EunZPNUwJY77
締切り	7月17日(金) 必着 先着100名(各開催日別です) 今回の応募で定員に達しない場合は、随時募集いたします。(当日受付も行います) こちらから連絡がない限り、応募された方は全員参加できます。
申込先	〒183-0035 府中市四谷6-6-12 大須田 祐一郎 宛
問合せ	府中市陸上競技協会 副会長 大谷 久知 042-363-3034 (大谷自宅:夜間) 選手強化普及部長 大須田祐一郎 080-1319-7254